

### Wie/wat is Resto VanHarte?

Stichting Resto VanHarte brengt mensen bij elkaar. VanHarte is een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor mensen en groepen die door maatschappelijke of persoonlijke veranderingen in een sociaal isolement zijn geraakt of dreigen te raken.

### Enkele uitgangspunten voor elk Resto VanHarte:

Iedereen is welkom

De VanHarte Resto's zijn toegankelijk voor iedereen. De Resto's houden rekening met minima. Zij kunnen de maaltijd voor een gereduceerde prijs kopen. In het geval van vervoersproblemen zoekt VanHarte een lokale vervoerder op het gebied van ouderen-en gehandicaptenvervoer die dit mogelijk maakt.

### De methode van Resto VanHarte?

De stichting Resto VanHarte heeft gekozen voor een simpele maar uiterst effectieve methode. Creëer een veilige, drempelloze ontmoetingsplaats in wijken, buurten en op momenten waar mensen met elkaar in contact kunnen komen en die door ons uitgedaagd worden om een actieve bijdrage te leveren aan de verbetering van hun leefomgeving.

### Wat zijn de missie en visie van Resto VanHarte?

Stichting VanHarte vindt dat iedereen erbij hoort in de samenleving. Om veel verschillende redenen kan iemand in een isolement raken, daarom wil VanHarte mensen de kans bieden om uit dit isolement te komen en de draad weer op te pakken.

Deze stichting wil de energie aanboren die in de buurten aanwezig is bij bewoners, professionals, bedrijven en vrijwilligers om elkaar te ontmoeten.

Één op de drie Nederlanders heeft het gevoel er alleen voor te staan, daarom hanteert VanHarte de formule 'eten, ontmoeten en meedoen'. Door het opzetten van sociale buurtrestaurants (Resto's en KinderResto's), pop-up Resto's en publieksacties wil VanHarte ontmoetingen tussen mensen tot stand brengen om daarmee het sociaal isolement te doorbreken.

*'Helpen is meedoen'. 'Er zijn waar je nodig bent; landelijk netwerk Resto's'.*

### Welke Resto's zijn er allemaal?

- Resto's
- KinderResto's
- Reizend Resto

### ***Kinder- en TienerResto's:***

Het kinderResto richt zich specifiek op kinderen en hun (groot)ouders. Kinderen zijn vanaf de middag welkom, als gast of om mee te helpen eten koken. Tijdens de gemeenschappelijke maaltijd wordt een thema behandeld dat in het belang van kinderen is zoals: bewegen, gezonde voeding, pesten, omgaan met zakgeld etc.

### ***TienerResto's:***

VanHarte besteedt ook aandacht aan jongeren in de TienerResto's, waar tieners hun kooktalenten uitleven en gastheer of gastvrouw zijn van de avond. Ook hier worden activiteiten georganiseerd, zoals theater-, sport en voedseltuinactiviteiten voor de jeugdige bezoekers. Tieners kunnen meedoen aan workshops kickboksen, graffiti, hiphopdansen en rappen, maar ook b.v. aan een 'democratiespel' met echte politici. De Resto's zijn in de middag speciaal geopend voor deze activiteiten.